

Materiallisten

Skitour

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose

Diverses

- Sportbrille und Skibrille
- Rucksack (30 Liter)
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, von Vorteil Thermosflasche
- Zwischenverpflegung für den Tag durch (Riegel, Dörrobst, Sandwich ...)

Technische Ausrüstung

- Helm
- Tourenskis
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- LVS: Digitales 3-Antennengerät

Mietmaterial

Folgendes Mietmaterial kann bei mir für zwei Tage zu folgender Miete bezogen werden:

LVS	20.- Fr.
Schaufel	7.50 Fr.
Sonde	7.50 Fr.

Bei einer Miete von Skitourenschuhen, Skitouren, Skistöcken oder sonstiges kannst du dich ebenfalls gerne an mich wenden.

Materialliste Hochtour

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Tourenhosen
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Daunenjacke
- Shirt
- Mütze
- Zwei paar Handschuhe
- Wandersocken

Diverses

- Rucksack 35-40 Liter
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Trekkingsstöcke

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Helm
- Steigeisen
- Pickel
- Klettergurt
- 2 Schrauber
- 120er Bandschlinge

Übernachtung in Hütten

- Toilettenartikel
- Ersatzsocken und -shirt
- Hüttenschlafsack

Verpflegung

In den Hütten werden ein Frühstück und Abendessen serviert. Für Unterwegs ist eine Zwischenverpflegung mitzunehmen. Auf den meisten Hütten kann etwas Kleines zusätzlich gekauft werden (Riegel, Schokolade, evt. Sandwichs, ...). Die Verpflegung ist der Anzahl Tage anzupassen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird sollte mit dem Essen nicht übertrieben werden. Tee kann jeweils in den Hütten für den nächsten Tag abgefüllt werden.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen?

Lucas Derungs

Mail: lucas@passiunpez.ch

Natel: +41 79 377 73 98